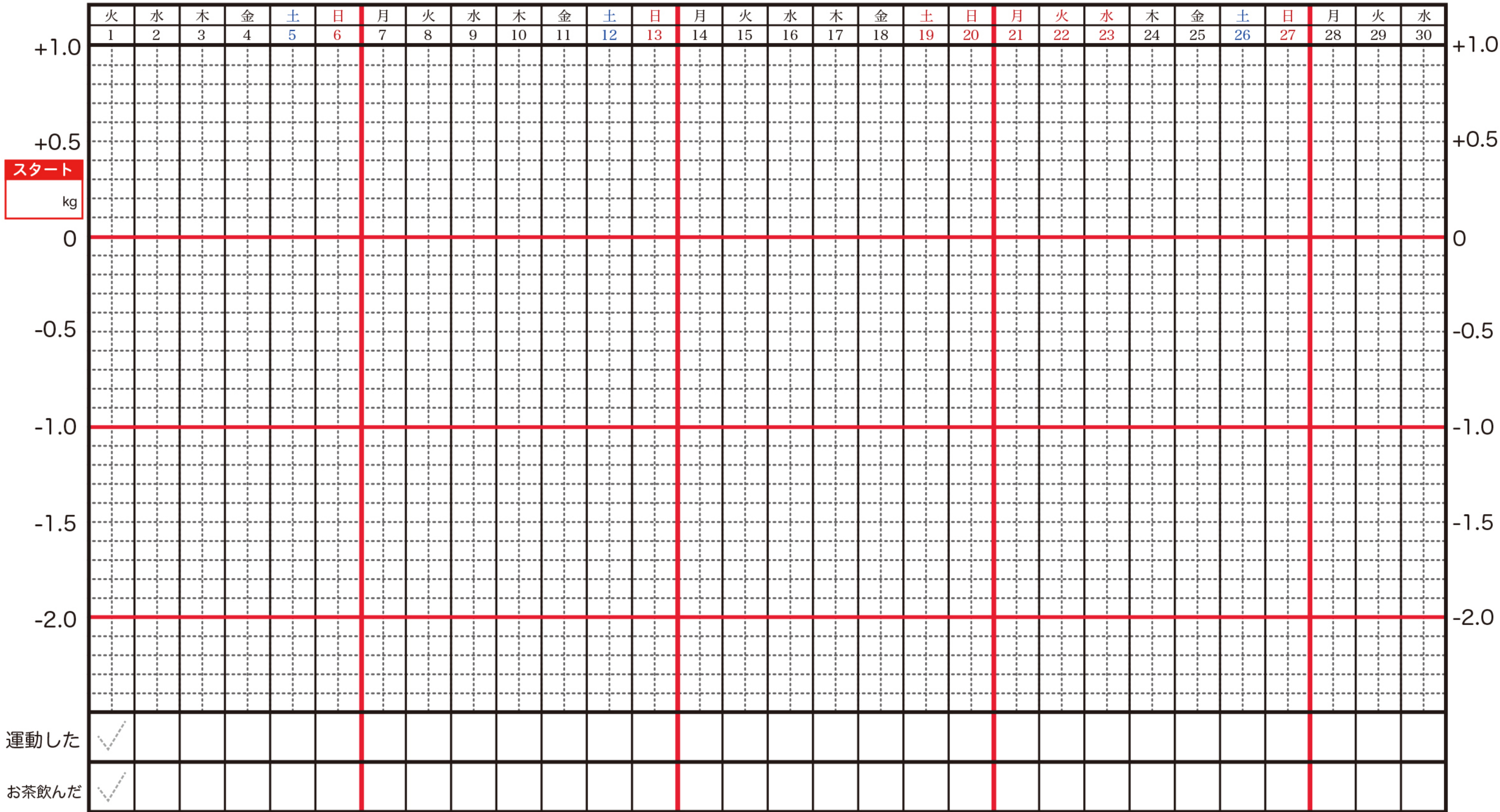




-Sep-
[長月]
9月
2026

今月の目標！



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30	気温も下がり、過ごしやすくなる9月は、 身体の調子も整って食欲が増すシーズン。 食べ過ぎには要注意です!!!!		

9月の行事・風物：敬老の日、十五夜、秋分の日、芋きり、柿、栗

