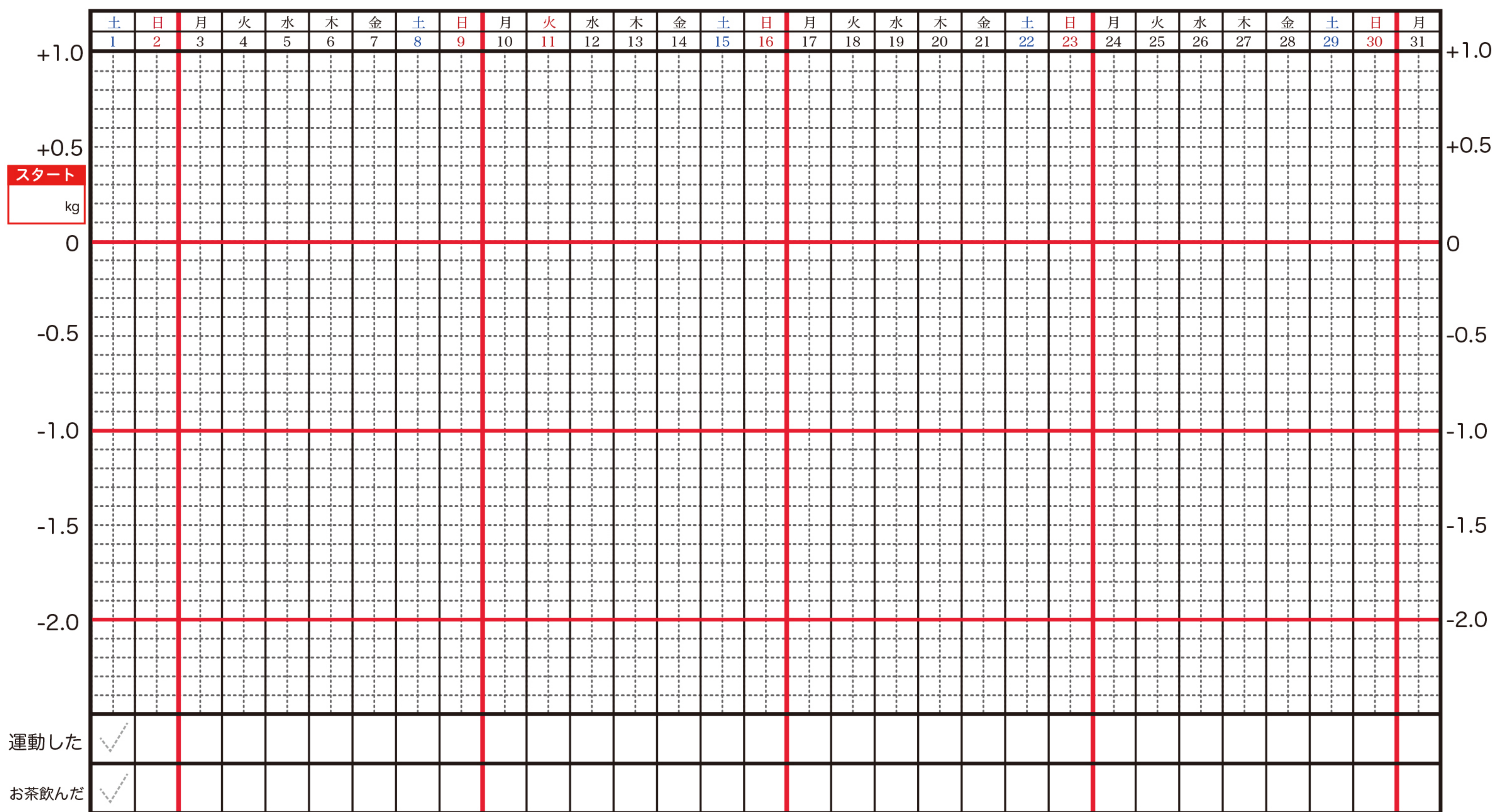


★ ★ ★
-Aug-
[葉月]
8月
2026



今月の目標！



日	月	火	水	木	金	土
夏はミネラルと水分たっぷりの夏野菜を食べましょう！						1 赤口
2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 仏滅 山の日 	12 大安	13 先勝	14 友引	15 先負
16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負	22 仏滅
23 大安	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負	28 仏滅	29 大安
30 赤口	31 先勝	1	2	3	4	

8月の行事・風物：山の日、残暑見舞い、向日葵、朝顔、枝豆、スイカ